

松田町「地域の茶の間」ふれあい会とは!?

1. 「地域の茶の間」ってどんなところ? (概要)

地域住民が自発的に運営している
「みんなの居場所」です。

現在、町内20ヶ所の自治会で開催中!



目的：誰でも気軽に集まり、助け合える
ネットワーク（ふれあい）づくり。



ルール：政治・宗教活動はなし。悪口もなし。
みんなが気持ちよく過ごせる場所です。

3. 参加するとこんないいことが! (効果・メリット)

ココロとカラダの健康:

認知症や寝たきりの予防、ストレス発散に!



役立つ情報がいっぱい:

世間話の中から、生活や行政の
耳寄りな情報が入る!



「もしも」の時の安心感:

普段から顔見知りになることで、
災害時・困った時に助け合える関係を!



2. なにするの? (活動メニュー例)

「おしゃべり」をメインに、地域ごとに
さまざまな楽しみがあります。

定番! : お茶を飲みながらの
「おしゃべりタイム」



運動・遊び: 健康体操、ボッチャ、
カーレット、eスポーツ



楽しみ : カラオケ、花見、
バス旅行 (自治会合同)



学び : 町の出前講座、生活情報の交換

「無理なく、ゆるく」: 出入り自由。
来れる日だけでOK!

「みんなが主役」: 参加者も担い手も区別せず、
みんなで役割を分担。

「見守り・目配り」: 今日来ていないあの人を、
ちょっと気にかけてあげる優しさ。