

ミニデイサービス “おーい～元気かい”

閉じこもりをなくし、仲間づくりや健康維持・介護予防を目的としたデイサービスです。軽体操を主に、簡単な手作業、幼稚園児や小学生との交流会、お花見などの外出をはじめ色々なプログラムを用意しております。

随時、利用また、お手伝いいただくボランティアの申し込みを受け付けております。会場まで歩行が困難な利用者には、車での送迎もいたしますのでお気軽にお問い合わせください。

・実施日及び会場

- ① さくらグループ（松田地区）：町健康福祉センター 月曜日（月3回）
- ② コスモスグループ（寄地区）：町健康福祉センター 金曜日（月3回）

・時 間：午前10時から午後1時15分まで

・費 用：1000円（利用料500円と昼食代500円）